

医療費のお支払いでお困りの方はお気軽にご相談ください。

# おおらか うららか

大浦診療所だより No.33

2018年5月号

発行責任者所長 上尾真一

診察予約専用電話 0120-932-489

## 長崎健康友の会 春のつどい開催



大浦診療所職員による花笠音頭



●私たちと健康づくり、町づくりに取り組む力強いパートナー、長崎健康友の会主催の「平和・笑顔かがやく春のつどい」が勤労福祉会館で開催されました。会員さんも職員164名が参加し、歌あり、踊りあり、マジックあり、ゲームあり、と楽しい時間を過ごしました。皆さんの笑顔が本当に絶えないつどいでした！

●また来年も元気で集えるよう、一年間、健康、平和を守って行きましよう、名残惜しい閉会でした。

### ひだまりで 二人展開催♪

友の会会員さんでもある森川末之さん・恵美子さんの二人展をひだまりで二日間に渡って開催しました。末之さんが出品し、県展で県知事賞を受賞した作品も、展示。恵美子さん作の古布を使ったうさぎ人形も好評でした。即売も行い、たくさんの方がおとずれました。



### おかげさまで46周年



大浦診療所が誕生して46年目となりました。5月1日には創立記念・及びメーデーの祝賀会が開催されました。

皆さんの力でスタートした大浦診療所です。本当にありがとうございます。これからも開設当初の気持ちを忘れずに、医療・介護に当たっていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

| 大浦診療所 医師体制表                |               | 日                                   | 月              | 火                          | 水            | 木              | 金              | 土                    |
|----------------------------|---------------|-------------------------------------|----------------|----------------------------|--------------|----------------|----------------|----------------------|
| 午前9時～13時<br>診察受付は12時まで     | 内科            | 【日曜特診】<br>第3日曜日<br>上尾               | 上尾<br>鳥谷<br>荻野 | 上尾<br>鳥谷<br>森川<br>(女性医師外来) | 上尾<br>鳥谷     | 上尾<br>荻野<br>鳥谷 | 上尾<br>荻野<br>鳥谷 | 上尾<br>②③<br>山道<br>④週 |
|                            | 胃カメラ<br>(要予約) | 福永                                  | —              | —                          | 山道<br>(2日休診) | —              | —              | ③福永<br>④山道           |
|                            | 整形外科          |                                     | 菅<br>富田        | 富田                         | —            | 浦川<br>(24日休診)  | 菅              | —                    |
| 午後14時～16時30分まで<br>受付は16時まで | 内科            |                                     | 鳥谷             | 森川<br>(女性医師外来)             | 午後休診         | 鳥谷             | 上尾             | 午後休診                 |
|                            | 整形外科          |                                     | 富田             | —                          |              | —              | —              |                      |
|                            | 訪問診療          |                                     | 上尾             | 上尾<br>鳥谷                   |              | 上尾<br>鳥谷       | 上尾<br>鳥谷       |                      |
|                            |               | ■森川先生は午後も診察します。女性医師外来をご希望の方はご来診下さい。 |                |                            |              | 大浦診療所          |                |                      |
|                            |               | ■月・火・木・金曜日の午後は内科外来があります。            |                |                            |              |                |                |                      |

外来診療と併せて、訪問診療を行っています。通院困難で定期的に診察・治療が必要な方は、是非ご相談下さい。訪問リハビリテーションも行っております。

## 落合栄養士の 健康レシピ



### レンジで簡単！ りんごコンポート

りんご 1個 さとう 20g  
レモン絞り汁 少々

- ① りんご 皮をむいて8等分に切る
- ② 深めの皿に並べ、さとう・レモン汁をかける
- ③ ラップをして、爪楊枝で穴を数箇所あける
- ④ レンジで 2分加熱する
- ⑤ りんご上下を返して、さらにレンジで2分
- ⑥ 1時間ほどおいて、味をなじませる

\*レモンは無くても大丈夫  
\*ジャム代わりにパンにつけても！  
\*つぶして、酢物の砂糖代わりに使っても！



## 脳トレーニング しませんか

■下のイラスト内にある平仮名は、「日本を代表するコメディアン」の名前がばらばらに書いたものです。この有名人は誰でしょうか？

きもい  
とちぎ  
はん

■ヒント：仮装大賞の司会 答えは前面の下に